子育て通信

みんなが幸せになる子育てを

ポラン

第220号
令和7年6月24日発行
埼玉県比企郡ときがわ町瀬戸元上
（はなぞの保育園内）
子育て支援センター“ときがわ”
電話―0493（65）2655
（ホームページ、Xもご覧ください）

「丈夫な歯の秘訣はなんですか？」

私は仕事がら(寺の住職)ご老人に会う機会が多く、歯の丈夫な方に会うたびに伺います。
「丈夫な歯の秘訣はなんですか？」
80歳を過ぎても入れ歯が一本もない、みんな自分の歯だという人が何人もいらっしゃいます。そのほとんどの方が男女を問わず同じ答えです。
「子どもの頃、小魚をいっぱい食べた。」
中には今も食べ続けているという人も…。
園では毎日のように“こうなご”を給食に出しています。もちろん園児がカルシュウムをとるためです。
ちなみに私は“秘訣”を教えてもらってから、毎食“こうなご”を食べています。近所で拾ったり、もらったりしたクルミと炒って、義母といっしょに食べています。ご家庭でもぜひ実践してみてはいかがでしょう。効果を実感するのはだいぶ後のことになるでしょうが、やるのは“いま”です。
お子さんの歯が年老いても健康でありますように。

柳瀬寛洲

7月の予定

※通常オープン 9:00～12:00･13:00～16:00／土曜オープン 9:00～12:00

月	火	水	木	金	土
	1 オープン お山のひろば 建具会館10:30	2 オープン	3 オープン	4 オープン 金曜ひろば 七夕あそび10:30 支援センター	5 お休み
7 オープン	8 オープン 里ベビー 「うたの宝箱」 菅井千春さん コンサート 玉川公民館10：30	9 オープン	10 オープン 大人クラブ 「夏だ！祭りだ！ 浴衣を着よう！」 9：30～11：00 支援センター	11 オープン 金曜ひろば おはなし会10：30 おやつの試食 支援センター	12 土曜オープン 9：00～12：00
14	15 オープン ふれあいリトミック せせらぎホール剣道場 10：30	16 オープン	17 オープン	18 オープン 金曜ひろば 感触あそび10：30 支援センター	19 お休み
21 お休み 海の日	22 オープン	23 オープン	24 オープン	25 オープン 金曜ひろば 水遊び 10:30 支援センター	26 土曜オープン 9：00～12：00
28 オープン	29 オープン	30 オープン	31 オープン		

おしらせ

25日（金）の金曜ポランのみ、支援センターの横にある、黄色いプールに入れます。
入りたい方は、水遊び用の準備をして来てくださいね。
その後も、水遊びしたい方はタライなどで遊べます。

催しやご利用は変更になることがあります。参加を予定している方は直接支援センターにお問合せください。

里ベビー　６月１０日（火）

玉川公民館２階

今年度、新しく始まりました里ベビー！！ゆったりのんびり親子で楽しい時間を過ごしています。板敷さんの、優しい声でわらべうたを楽しんだり、お母さんたちのストレッチやお茶タイムで、会話も弾み交流する時間が過ごせました。

次回の里ベビーは、7月８日（火）は、「うたの宝箱」コンサートです。菅井千春さんをゲストに素敵な歌声に癒されましょう。親子じゃなくても、どなたでも参加できる会になっています。ご参加お待ちしております。

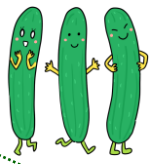
6月６日（金）はなぞの給食食べよう会　第１回

はなぞの給食の味を知ってもらえる機会になりました。「だし汁の味がよく分かった」「素材の味がよく分かって美味しかった」などの感想をもらいました。今年度は、3回予定しています。
次回は、**11月7日（金）**の予定です。
ぜひ、こだわっているはなぞの給食に興味がある方、お待ちしています。

彩園だより

畑のじゃがいもが大きくなりました。

今年度は、支援センターでじゃがいも、きゅうり、トマトを育てています。
どれも、すくすく大きく成長しています。
きゅうりの好きな虫さんと毎日戦っていますが、ネギの匂いが苦手とのことを聞き、ネギを近くに植えると虫さんは、だいぶいなくなっています。
虫とも上手く共存できるといいな～
収穫したら、皆さんで食べましょう！！



お山のひろば　６月3日（火）

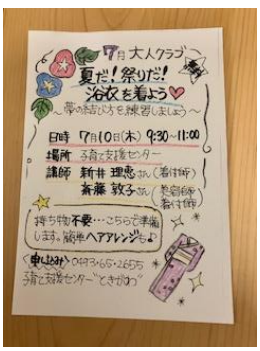
建具会館

広い建具会館のお部屋でボール遊びを楽しみました。投げたり、転がしたり、ぶつけたり、ボール一つで、様々な遊びが楽しめます。

ふれあい遊び

♪きゅうりができた♪

きゅうりができた×３　さあ食べよう
塩ふってパッパパ×３　パッパパ
いたずりキュッキュキュ×３　キュッキュキュ
トントン切ってね×３　トントントン
おててをパッチン　いただきます



お家のタンスにに浴衣眠っていませんか？
今年は、お母さんも浴衣を来てお出かけするのはどうでしょう？
7月10日（木）9:30～支援センターにて着付と簡単なヘアーアレンジを教えてもらいます。お子さんにも出来る簡単なアレンジも教えてもらえますよ